



NOM – Prénom :

N° licence :

FORMATION INITIALE – Module 1 : Découverte du tir aux armes à air comprimé (10 mètres)

SEANCES – Dates :																					
OBJECTIF 1 : Découvrir les règles et l'environnement	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	
1.1 Le fonctionnement du club																					
1.2 La sécurité au pas de tir 10 mètres																					
1.3 La connaissance des armes																					
OBJECTIF 2 : Découvrir l'utilisation de l'arme au pas de tir	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	
2.1 Le lâcher																					
2.2 La visée																					
2.3 Les positions sur appui																					
OBJECTIF 3 : Capacité de réussite	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	
3.1 Les échauffements et la préparation																					
3.2 La séquence de tir sans appui																					
3.3 La performance																					
SIGNATURE DE L'ENCADRANT :																					
VALIDATION – Module 1 (Cible Blanche)	Date :							Nom et signature de l'encadrant :													

CA = objectif pédagogique en Cours d'Acquisition – A = objectif pédagogique Acquis