



NOM – Prénom :

N° licence :

FORMATION INITIALE – Module 2 : Découverte du tir aux armes à feu (22LR - 25/50 mètres)

SEANCES – Dates :																					
OBJECTIF 1 : Respecter les règles, les armes et les tireurs	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	
1.1 Les disciplines de la FFTir																					
1.2 La sécurité aux pas de tir pour armes à feu																					
1.3 La manipulation des armes à feu																					
OBJECTIF 2 : Découvrir les bases techniques	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	
2.1 Le placement et les positions																					
2.2 La visée et le lâcher																					
2.3 La coordination																					
OBJECTIF 3 : Capacité de réussite	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	CA	A	
3.1 Les échauffements et la préparation																					
3.2 La séquence de tir																					
3.3 La performance																					
SIGNATURE DE L'ENCADRANT :																					
VALIDATION	Module 2 (Cible Jaune)							Tir contrôlé n°1							Tir contrôlé n°2						
	Date : Signature :							Date : Signature :							Date : Signature :						

CA = objectif pédagogique en Cours d'Acquisition – A = objectif pédagogique Acquis